



“Il più grande dei problemi del mondo
poteva essere risolto quando era piccolo.”

Lao Tzu



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Giugno 2020

Certificazione Istruttore Mindful Eating in bambini dai 3 agli 11 anni

Marzo 2020

Corso di Training Autogeno

Marzo 2020

Certificazione Istruttore di Mindful Eating

Settembre 2019

Certificazione Istruttore di Mindfulness-protocollo Mbsr

Gennaio 2016

Corso di Alta Formazione in Diagnosi e Certificazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Spazio Iris, Milano. Docenti: Dott. Sechi e Dott. Tucci.

Ottobre 2015

Corso "Il benessere psicologico attraverso la meditazione di consapevolezza". Centro Camilliano di Formazione, Verona. Docente: Dott. Marco Vicentini.

Maggio 2014

Corso di Primo Soccorso, Soc. Coop. Soc. Onlus Olinda, Medole (Mn).

Febbraio 2014

IAL Innovazione Apprendimento Lavoro, Regione Lombardia, Mantova.

Maggio 2013

Associazione Progettinanza Bassa Reggiana, Incontro di Formazione "Approccio Pedagogico: la filosofia educativa del territorio della Bassa reggiana". Nido d'Infanzia comunale "La stella", Luzzara (Re).

Aprile 2013

Corso per Mediatori di Gruppi di Auto Mutuo Aiuto nell'elaborazione del lutto presso il Centro Camilliano di Formazione, Verona. Docente: P.Dott. Angelo Brusco

Da Ottobre 2012

Il Coordinamento Provinciale dei Servizi per la Prima Infanzia. Formazione continua organizzata dalla provincia di Mantova sul Coordinamento Psico-pedagogico dei Servizi alla Prima Infanzia. Docente: Dott. Vittorio Uccellini.

Da Novembre 2008 a Giugno 2010

Corso di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica presso il Centro Studi di Psicoterapia in Mantova. Docenti: Dott. Fiasconaro, Dott. Pollini, Dott. Anghinoni, Dott. Salvatori. Approfondimento della teoria freudiana e supervisione di casi clinici.

Federica Azzi *psicologa*

Telefono: 338 4862998
E-mail: dottorressa.azzi@gmail.it
Sito: www.psicologiamantova.it



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2006

Seminario Tecnico "Narrativa Psicologicamente Orientata: favole e storie che aiutano i bambini a crescere". Docenti: Dott. Maiolo, Dott.sa Franchini, psicologi e psicoterapeuti, Bolzano.

Maggio 2006

Corso di Formazione "Assertività: espressione della mente relazionale". Università Cattolica del Sacro Cuore. Direzione scientifica Prof.ssa Cristina Castelli, Coordinamento scientifico Prof.ssa Lucia La Torre. 16 crediti E.C.M.

Da Marzo 2006

Iscritta All'Albo degli Psicologi della Lombardia (sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine della Lombardia) con il numero 03/9742 dal 09/03/2006.

22 Giugno 2004

Laurea in Psicologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con la votazione di 110/110 con Lode.

Da Settembre 1999 a Giugno 2004

Università Cattolica del sacro Cuore di Milano. Facoltà di Psicologia, corso di laurea in Psicologia.
Il piano di studi è stato dedicato in particolar modo all'approfondimento degli insegnamenti concernenti la psicologia clinica, sociale ed inoltre la comunicazione, la pubblicità e i risvolti sociali della psicologia.
La tesi di laurea è stata effettuata in Psicologia della Comunicazione, con la relazione del Chiar.mo Prof. Anolli. La ricerca sperimentale ha riguardato lo studio della semantica emotiva espressa attraverso il linguaggio retorico nei manifesti pubblicitari. Titolo della tesi sperimentale: "Il manifesto pubblicitario come dispositivo della comunicazione delle emozioni. Analisi della semantica emotiva fra creativi e consumatori."

15 Luglio 1999

Diploma Magistrale-Liceo Psico-pedagogico con la votazione di 93/100.

Da Settembre 1994 a Luglio 1999

Istituto Magistrale Isabella d'Este in Mantova. Magistrali Quinquennali, Liceo Psico-pedagogico.



ESPERIENZE LAVORATIVE

Da 2008 a oggi

Libera Professione di Psicologa. Istruttore di Mindfulness e di Mindful eating, in adulti e bambini. Mediatore per la coppia, gruppi di sostegno e gruppi di auto-mutuo aiuto. Consulenze psicologiche di sostegno alla genitorialità. Consulenze psicologiche e di supporto ad adulti, colloqui motivazionali. Consulenze di valutazione per inserimento ad Asili Nido e Scuole dell'Infanzia. Interventi psicoeducativi per bambini ed adulti basati su strumenti di narrazione, meditazione e addestramento alla consapevolezza (mindfulness). Percorsi psicoeducativi, ad approccio cognitivo comportamentale, basati sulla mindfulness. Interventi di coaching e tutoring individuale e professionale. Bilancio di competenze. Formatore presso enti accreditati e aziende private. www.psicologiamantova.it

Da febbraio 2016 a oggi

Consulente e Formatore per CE.SVI.P. Lombardia, ente di selezione e formazione accreditato Regione Lombardia, Mantova.

Analisi del clima e valutazione personale, attività di coaching individuale rivolto ai tirocinanti nell'ambito del programma "Garanzia Giovani", bando 170 di Regione Lombardia.

Attività di tutoring (ambito Garanzia Giovani), erogazione di bilanci di competenza ed analisi dei fabbisogni formativi di aziende e lavoratori.

Docente Formatore per gli aspetti qualitativi del contratto di apprendistato.

Docente Formatore per aziende, associazioni e cooperative.

Da ottobre 2019 a oggi

Docente potenziamento e Psicologa presso Scuola Primaria di Bagnolo S.Vito e presso la Scuola dell'Infanzia di Pietole, Ist. Comprensivo Borgo Virgilio (Mn). Docente potenziamento per le difficoltà didattiche comportamentali e Psicologo referente per il Progetto di MindSight (promozione dell'autoregolazione emotiva attraverso l'attenzione focalizzata).

Da ottobre 2018 a giugno 2019

Docente Potenziamento presso Scuola Primaria di Bagnolo S.Vito e presso Scuola dell'Infanzia di Cerese 2, Ist. Comprensivo Borgo Virgilio (Mn). Docente potenziamento per le difficoltà didattiche comportamentali e Psicologo referente per il Progetto di MindSight (promozione dell'autoregolazione emotiva attraverso l'attenzione focalizzata).

Da novembre 2016 a giugno 2017

Docente supplente e Psicologa presso l'IC di Curtatone (Scuola Primaria di Montanara), Mantova. Docente potenziamento per le difficoltà didattiche comportamentali e Psicologo referente per il Progetto di MindSight (promozione dell'autoregolazione emotiva attraverso l'attenzione focalizzata).

Da ottobre 2015 a giugno 2016

Docente supplente presso Scuola Primaria di Montanara, I.C. di Curtatone, Mantova.

Da ottobre 2014 a giugno 2015

Docente Discipline Umanistiche (Psicologia, Pedagogia, Sociologia ed Antropologia Culturale) presso Istituto Cartesio di Mantova.

Da settembre 2011 a luglio 2015

Responsabile Area Prima Infanzia e Servizi Educativi, Coordinatore e Formatore presso Soc Coop. Soc. Onlus "Olinda", Medole (Mn).

Federica Azzi *psicologa*

Telefono: 338 4862998

E-mail: dottorressa.azzi@gmail.it

Sito: www.psicologiamantova.it



Principali mansioni:

- Organizzazione e Coordinamento dei Servizi Educativi, gestione del personale educativo e ausiliario di Asili nido, Cred, Centri estivi, Pre-scuola e Post-scuola presso Asili Nido, Scuole dell'Infanzia e Scuole Primarie. Gestione del personale educativo e ausiliario di Centri Invernali presso Asili Nido e Scuole dell'Infanzia. Incontri di équipe educatori e di supervisione del personale, supervisione del lavoro educativo, programmazione educativa e stesura dei progetti psicopedagogici e della Carta dei Servizi delle strutture; autorizzazioni e sicurezza, gestione delle normative; incontri, colloqui e consulenze con i genitori; rapporto con le istituzioni e con i responsabili dei servizi educativi comunali; redazione dell'offerta tecnica per gare d'appalto comunali.
- Coordinamento SADE (Servizio di Assistenza Domiciliare Educativa), coordinamento e supervisione degli educatori, incontri di équipe; organizzazione, collaborazione, promozione e mantenimento della rete con gli Assistenti Sociali, i Comuni e gli Istituti Scolastici.
- Psicologo e Formatore, organizzazione di serate, incontri a tema e di corsi di formazione per genitori sui risvolti psicologici dell'essere madre e padre e su altre tematiche legate alla psicologia, alla pedagogia, all'educazione. Organizzazione, formazione e gestione del personale educativo che opera presso i servizi della Cooperativa attraverso équipe, incontri tematici, corsi di approfondimento e Formazione.
- Inoltre, Assistente scolastica ad personam, sportello consulenze Psicologiche, redazione di progetti pedagogici, rapporti con i genitori e di rete sul territorio, selezione e gestione del personale, progettazione attività educative, osservazione dell'utenza, redazione di progetti di continuità con la Scuola dell'Infanzia e la Scuola Primaria, incontri informativi, redazione dell'offerta tecnica per gare d'appalto.

Da giugno a luglio 2012

Docente Formatore per il Corso "La relazione educativa con il bambino disabile", organizzato da Cesvip Lombardia Soc. Coop., sede di Mantova. Rivolto ad educatori ed operatori sociali.

Durata del corso: 20 ore.

Temi trattati: la disabilità, l'handicap, la relazione di aiuto, l'osservazione del bambino disabile, la progettazione e la definizione degli interventi. Presentazione di griglie e strumenti di osservazione.

Da gennaio 2011 a giugno 2011

Coordinatore (Coordinamento Psico-Pedagogico "Terre dei Gonzaga") presso il Nido d'infanzia comunale "Girondo", Gonzaga, Mantova.

Principali mansioni: organizzazione del servizio, coordinamento e supervisione del personale educativo, incontri di équipe, progettazione educativa.

Da giugno 2007 ad agosto 2011

Asilo nido "Mago Merlino" da 6 a 36 mesi, Mantova

Principali mansioni: Titolare e Coordinatrice, gestione della società, coordinamento progettuale ed educativo, selezione del personale educativo e ausiliario, gestione del personale. Colloqui, incontri e consulenze per i genitori. Osservazione diretta dell'utenza. Relatore di incontri e serate su temi riguardanti la psicologia, la pedagogia e l'educazione. Supervisore del progetto "Il colore delle emozioni", un percorso di educazione emozionale basato su un approccio laboratoriale integrato. Referente: Dott.sa Lucia Donato, pedagogista.

2007

Diversi periodi di supplenza presso Scuole Primarie e dell'Infanzia di Marcaria (Mn), Casatico di Marcaria (Mn), Gabbiana (Mn) e Castellucchio (Mn).

Da settembre 2005 a settembre 2006

Servizio Civile volontario presso C.S.E. "Centro Accoglienza", Casa del Sole (Mantova).

Principali mansioni: Educatrice;

Federica Azzi *psicologa*

Telefono: 338 4862998

E-mail: dottressa.azzi@gmail.it

Sito: www.psicologiamantova.it



Da marzo 2005 a settembre 2005

Secondo semestre di Tirocinio Post-lauream presso Centro Psico Sociale di Viadana (MN), Azienda Ospedaliera Carlo Poma. Tutor: Dott.sa Lambri Antonella.

Principali mansioni:

- Addetta alla somministrazione e alla correzione di alcuni Test Psicologici quali Wais e MMPI.
- Assistenza alle attività di riabilitazione sociale, con frequenza bisettimanale, di un gruppo di pazienti cronici (per lo più persone psicotiche che frequentano la struttura da decenni, nelle quali le manifestazioni eclatanti della malattia non si verificano più).
- Assistenza a colloqui di presa in carico (analisi psicoterapeutica) e colloqui psichiatrici (in osservazione a fianco dello Psichiatra).
- Assistenza e partecipazione alle riunioni di équipe che si tengono settimanalmente nel centro.

Da settembre 2004 a marzo 2005

Primo semestre di Tirocinio Post-lauream presso Adfor S.p.A., società di selezione e formazione del personale in Milano. Tutor: Dott.sa Maritan, Supervisore e referente: Dott.sa Di Silvestro.

Principali mansioni:

- Addetta alla sistemazione, all'aggiornamento e alla correzione del sito www.adfor.it, attraverso suggerimenti, idee e inserimento di dati e notizie. Riferisco direttamente al Responsabile dell'area Risorse Umane e al Web Master.
- Addetta alla catalogazione dei curricula presenti nel database della Società.
- Addetta all'organizzazione tout court di due importanti selezioni di personale commissionate da primaria Società di informatica che opera nel settore bancario. Curo personalmente la visionatura dei curricula che pervengono in risposta all'offerta; mi occupo di valutare le competenze e i profili più idonei ed effettuo un primo contatto tramite telefonata per far conoscere l'attività per la quale si svolge la selezione.
- Svolgo, unitamente ai responsabili della selezione e della formazione, i colloqui con i candidati e, in essi, ho ampia libertà di intervento. Riferisco direttamente alla Responsabile della Selezione e della Formazione e all'Amministratore Delegato della Società. Il tirocinio presso la Società ha avuto la durata di un semestre.

Nel 2003

Esperienza Pratica Guidata (EPG a cura dell'Università) nell'insegnamento di Teorie e Tecniche del Colloquio Psicologico.

Attività svolte:

- Studio approfondito di casi clinici, attraverso il supporto di filmati e registrazioni di sedute. Studio e commento di casi clinici in équipe (attraverso la formazione di piccoli gruppi di studio).
- Studio approfondito della psicanalisi lacaniana.

Dal 2003 al 2005

Baby sitter. Parallelamente agli studi universitari, ho seguito per tre pomeriggi a settimana un bambino di nome Elia. Al momento del nostro incontro aveva quasi 4 anni.

Nel 2001

Stage della durata di 20 ore presso Casa di Cura Psichiatrica di Sospiro (CR), previsto dall'Esperienza Pratica Guidata (EPG a cura dell'Università) nell'insegnamento di Psicologia dell'Handicap e della Riabilitazione.

Attività svolte:

- Contatto diretto con persone gravemente sofferenti a livello psichiatrico (schizofrenici, maniaco-depressivi ecc.).
- Partecipazione alle riunioni di équipe giornaliere coordinate dallo Psichiatra; compartecipazione ad alcune sedute con i pazienti.



Nel 2000

Una settimana di supplenza presso la scuola elementare di Casalromano(Mn). Alle classi prima e terza ho insegnato storia, geografia e studi sociali.

SPECIALIZZAZIONI E APPROFONDIMENTI

- Ho approfondito il tema dell'educazione e delle problematiche educative seguendo tra marzo e aprile 2006 una serie di incontri intitolati "La fatica di crescere. Genitori, figli ed educatori a confronto". Come relatori, alcuni tra i più importanti esponenti di psicologia, psicoterapia, filosofia, pedagogia e psichiatria.
- Nell'ambito del mio lavoro di Coordinatrice Nidi, ho programmato una serie di incontri di approfondimento sul tema della Prima infanzia, proposti per la formazione continua del personale. Tema: la filosofia pedagogica dei Cento linguaggi.
- Ho attuato progetti per la Prima Infanzia sul tema delle emozioni; per lo svolgimento dei progetti, ho collaborato con Pedagogisti.
- Nella mia attività libero professionale, mi occupo prevalentemente di percorsi psicoeducazionali rivolti ai bambini ed adulti. Attraverso tecniche ad approccio comportamentale e di mindfulness, intervengo sulle dinamiche emotive al fine di promuovere la consapevolezza e il benessere psicofisico.
- Conoscenza del sistema di certificazione delle competenze acquisita in contesti formali e informali.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Conoscenza degli strumenti informatici: pacchetto Office, Ios (Pages, Keynote, Numbers), Internet, Posta elettronica.

LINGUE

Prima Lingua: **ITALIANO** madrelingua

Seconda Lingua: **INGLESE**

Comprensione: discreto

Lettura: discreto

Scritto: discreto

Conversazione: discreto

Terza Lingua: **FRANCESE**

Comprensione: sufficiente

Lettura: sufficiente

Scritto: basi

Conversazione: basi

Federica Azzi *psicologa*

Telefono: 338 4862998

E-mail: dottorressa.azzi@gmail.it

Sito: www.psicologiamantova.it



ESPERIENZE ALL'ESTERO

Nel 1998

Soggiorno di 15 giorni a Cambridge (UK) presso una famiglia grazie allo stage svolto durante il quarto anno del Liceo Psico-pedagogico.

HOBBIES

- Pattinaggio Artistico su rotelle svolto a livello agonistico con la partecipazione a campionati nelle specialità di “libero individuale” e “obbligatoro”. Da gennaio 2010 ho intrapreso la specialità “sincronizzato” con il Team Blu Ice di Reggio Emilia; ho partecipato ai campionati italiani, europei e mondiali per questa specialità.
- Lettura e Arte.

Dichiaro, ai sensi del D.P.R. 445/2000, che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Federica Azzi

Federica Azzi *psicologa*

Luogo e data di nascita: Bozzolo (MN) il 20/06/80
Residenza e domicilio: Via Giustiziani, 3 - 46100 - Mantova
Partita IVA: 02446420206
Iscrizione ENPAP: 055364
Assicurazione: CAMPI